

## БЕРИТЕ ИНИЦИАТИВУ В СВОИ РУКИ

**Как оформить цифровой полис и получить бесплатную медицинскую помощь в частной клинике**

Программа государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи регулярно пересматривается и дополняется. И этот год не стал исключением. О новшествах, которые произошли в 2024 году в системе ОМС, «Волжской правде» рассказала директор Заволжского филиала Территориального фонда обязательного медицинского страхования Волгоградской области Татьяна Буняева.

**- Какими новыми медицинскими услугами могут воспользоваться волжане по программе ОМС?**

- Действительно, новый год начался с изменений и в системе обязательного медицинского страхования. Для всех пациентов медучреждений нашей страны, в том числе и волжан, расширяются возможности обследования и лечения. В первую очередь новшества затронули диспансеризацию.

Она стала более расширенной. По новым правилам, теперь она включает также и исследование репродуктивного здоровья взрослого населения. Раньше его не было, но сейчас это актуально в свете государственной демографической политики, направленной на увеличение рождаемости. В ОМС включили тестирование на антитела к гепатиту С. Планируется, что сдавать такой анализ бесплатно смогут все россияне от 25 лет и старше раз в 10 лет. Также в поликлиниках начали работать школы сахарного диабета и для взрослых, и для детей.

**- С этого года можно в медучреждениях можно бесплатно получить помощь психолога. На эту услугу могут рассчитывать все пациента или отдельные категории?**

- С этого года впервые по ОМС стала доступна медико-психологическая помощь. Правда, на нее смогут рассчитывать только определенные категории населения. Это беременные и недавно родившие женщины, ветераны боевых действий и пациенты, которые находятся на диспансерном наблюдении, например, онкобольные, сердечники, пациенты с осложнениями после ковида.

Также предусмотрена программа госгарантий на медицинскую реабилитацию. Ее можно проходить как в специализированных медцентрах, санаториях, так и в условиях дневного стационара и амбулаторно. А направления выдают либо в больнице, откуда пациента выписывают, либо в поликлинике по месту жительства.

**- Воспользоваться всеми этими новшествами могут те, кто застрахован в системе ОМС. У многих на руках несколько вариантов полисов – бумажный и пластиковый. А теперь еще заговорили об электронных. Какой из них актуальный, а какие уже не нужны?**

- На сегодняшний момент все варианты полисов действительны. Но выдача бумажных и пластиковых полисов ОМС с конца 2022года в России прекратилась. Вместо этого выпускается цифровая версия этого документа, которую можно хранить в своем смартфоне. Хочу обратить внимание, сейчас цифровой полис есть у каждого гражданина РФ, застрахованного в системе ОМС.

Если у вас есть обычный страховой полис, то автоматически есть и электронный- потому что ваши сведения занесены в медицинскую информационную базу, которая объединяет все учреждения здравоохранения нашей страны.

Вы можете увидеть свой цифровой полис на портале Госуслуги в разделе «Мое здоровье». В электронной версии страхового свидетельства содержится информация, к какой поликлинике вы прикреплены, указаны ваша страховая компания и сведения об оказанной медпомощи.

**- В чем преимущество цифрового полиса и нужно ли его оформлять дополнительно?**

Электронный медицинский полис - это очень удобно. При посещении поликлиники, достаточно только показать паспорт или свидетельство о рождении ребенка. Никакого дополнительного подтверждения больше не требуется.

Все сведения уже внесены в электронную базу. У нас в Заволжье, в том числе и в Волжском, все лечебные учреждения подключены к общей информационной базе -единому регистру застрахованных лиц.

Но сейчас, когда идет еще переходный период, который продлится до конца 2025 года, во избежание недоразумений рекомендую при обращении в больницу или поликлинику также иметь при себе пластиковый или бумажный аналог.

А вот дополнительно обращаться за цифровым полисом в страховую компанию не нужно. Это актуально только для тех людей, у которых по каким-то причинам еще не оформлен полис ОМС. В Волгоградской области работают две страховые компании. Обратившись за полисом в одну из них, нужно написать два заявления – о выборе СК и включении в единый регистр застрахованных лиц. В этот же день полис можно считать оформленным.

**- А зачем вообще нужна система ОМС? Некоторые, в том числе и медики, сегодня говорят о том, что это лишняя прослойка. Ведь в СССР обходились без нее, и также функционировали все медицинские учреждения.**

- Я с таким утверждением в корне не согласна. Российская система ОМС в прошлом году отметила свое 30-летие. За это время она подтвердила свою значимость. Мы начинали в 1993 году. Это были трудные времена для нашей страны, в том числе и для системы здравоохранения.

Благодаря появлению ОМС лечебные учреждения продолжили работу, а врачи получали зарплату. В СССР было плановое распределение бюджетных средств. Зачастую деньги на здравоохранение выделялись по остаточному принципу. Теперь наш фонд аккумулирует средства налогоплательщиков,

которые можно потратить только на оказание медицинской помощи в лечебных учреждениях, работающих в системе ОМС. Это неприкосновенный запас, за счет которого достигается финансовая стабильность и целевое расходование средств.

Сейчас акцент нашей деятельности сместился в сторону качества оказания медицинской помощи. В этом нам помогают врачи-эксперт и ревизоры, которые контролируют, чтобы лечебные учреждения оказывали услуги на высоком уровне и корректно расходовали средства.

**- По системе ОМС работают и частные медучреждения. Но не всегда, обращаясь за медпомощью в платные клиники, пациенту предлагают пройти обследование или лечение на бесплатной основе, то есть по ОМС. Как действовать в такой ситуации? Аргумент платных клиник: закончилась квота.**

- Действительно, и в нашем регионе, и в Заволжье, и в Волжском многие частные медучреждения работают по системе ОМС. Перечень этих компаний размещен на сайте Территориального фонда обязательного медицинского страхования Волгоградской области в разделе «Справочная информация». В этом реестре порядка 170 медорганизаций. Из них порядка -50 – платные клиники.

Если говорить непосредственно о Волжском, то у нас 6 частных медицинских организаций работают в системе ОМС. Они оказывают поликлиническую помощь узких специалистов, а также услуги стоматологов. К сожалению, не всегда частные медцентры предлагают обратившимся пациентам пройти обследование или получить консультацию по ОМС, то есть бесплатно.

Если вы хотите пройти обследование бесплатно, то я рекомендую пациентам брать инициативу в свои руки и уточнять у регистраторов, как можно получить услугу по ОМС. Я могу сказать с полной уверенностью, что в частных клиниках Волжского заложен достаточный объем услуг. Во всяком случае, у нас не было жалоб, чтобы в коммерческой медицинской организации отказали в консультации по полису ОМС. Если такая ситуация все же произошла, то вы можете обратиться на горячую линию контакт-центра нашего фонда по бесплатному номеру телефона: 8-800-100-12-25. И мы разберемся с этим вопросом.

**- Что бы вы пожелали читателям «Волжской правды» как специалист в сфере ОМС?**

- Я желаю всем волжанам беречь здоровье и вовремя проходить диспансеризацию. Государство предлагает ее на бесплатной основе и этим нужно обязательно пользоваться. Ведь самое главное у человека - это хорошее самочувствие. В этом плане я дисциплинированный человек. Прохожу профилактические осмотры каждый год.

Сегодня медицина не стоит на месте, врачи используют современные методы лечения и диагностики, применяют высокотехнологичное оборудование. Как известно, болезнь легче предупредить, чем лечить. Сегодня, многие серьезные заболевания, обнаруженные на ранних стадиях, включая

онкологию, успешно лечатся. И как раз помогает в этом диспансеризация. Она- шаг к активному долголетию. Ведь каждый из нас мечтает жить долго, счастливо и как можно дольше оставаться полезным обществу.

**Полезно:** Полис ОМС: кому и зачем менять или получать новый

- У вас попросту нет полиса ОМС — старый потерялся, раньше вы вообще пользовались только платной медпомощью, добровольным медстрахованием;
- Вы меняете имя (фамилию);
- Вас не устраивает работа нынешней страховой медицинской организации, выдавшей действующий полис ОМС.
- Если вы переехали в другой регион, обратитесь в филиал вашей страховой компании. Если же по новому месту жительства этой компании нет, то придется выбрать другую страховую.

**Цифра:**

87 миллионов жителей России в 2023 году количество прошли диспансеризацию и профилактические осмотры.

Оценку репродуктивного здоровья пациентов планируется проводить в рамках диспансеризации в два этапа:

-Первый этап у женщин включает: первичный осмотр акушера-гинеколога, пальпацию молочных желез, проведение лабораторных исследований, в том числе на наличие возбудителей инфекций методом ПЦР (для женщин в возрасте 18-29 лет) и цитологическое исследование для возможного выявления онкозаболеваний.

У мужчин на первом этапе проводится осмотр врача-уролога.

-Если будут обнаружены какие-либо нарушения, отклонения, пациентов приглашают на второй этап диспансеризации - для дополнительного обследования и уточнения диагноза.

**Кстати:** В зону обслуживания Заволжского филиала ТФОМС Волгоградской области входит город Волжский, Палласовский, Старополтавский, Николаевский, Быковский, Ленинский, Среднеахтубинский районы. Это примерно около 30 лечебных учреждений региона, которые обслуживают порядка 500 тысяч пациентов.