

ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ПОСЛЕ COVID-19

Вот уже третий год весь мир живёт в условиях пандемии и угрозы распространения новой коронавирусной инфекции. Волна за волной поражает население и приводит к развитию тех или иных осложнений.

Эта проблема не обошла стороной и наш регион. Согласно статистике, с момента начала пандемии в Волгоградской области около 9% её населения перенесли COVID-19. Для многих это заболевание оказалось смертельно опасным. Но и переболевшие после излечения часто отмечают те или иные проблемы со здоровьем - сегодня нередко выявляются сосудистые осложнения, нарушение обмена веществ (в том числе сахарный диабет), нарушение сна и многое другое.

В целях профилактики и своевременного выявления последствий перенесённой коронавирусной инфекции Министерством здравоохранения РФ в 2021 году разработана программа углубленной диспансеризации. Что же она из себя представляет?

Это комплекс мероприятий, направленных на выявление и профилактику осложнений после перенесённой новой коронавирусной инфекции, и состоит он из двух этапов. Лица 18 лет и старше могут пройти обследование по истечении двух месяцев после перенесённого заболевания. При этом не важно, лечились они стационарно или в амбулаторных условиях. Углубленная диспансеризация проводится дополнительно к профилактическому медицинскому осмотру и диспансеризации. Для прохождения углубленной диспансеризации гражданин может обратиться в поликлинику, в которой он обслуживается, и пройти необходимое обследование.

Жители Чернышковского района проходят углубленную диспансеризацию по месту жительства, т.е. в Чернышковской ЦРБ. Информирование граждан о необходимости прохождения углубленной диспансеризации осуществляется страховыми медицинскими организациями через смс-рассылки, письма, обзвоны. Также приглашение граждан на углубленную диспансеризацию осуществляется через Личный кабинет «Моё здоровье» на портале «Госуслуги». Любую информацию об углубленной диспансеризации граждане всегда могут узнать в

едином Контакт-центре в сфере ОМС Волгоградской области по телефону 8-800-100-1225 (звонок бесплатный).

Первый этап углубленной диспансеризации включает: измерение насыщения крови кислородом (сатурация в покое); проведение спирометрии или спирографии; общий анализ крови развёрнутый; биохимический анализ крови; проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялись ранее в течение года); тест с 6-минутной ходьбой; определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенёвших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции; приём врачом-терапевтом (фельдшером фельдшерского участка).

По итогам первого этапа врач-терапевт может направить на дополнительные исследования в рамках второго этапа углубленной диспансеризации (по показаниям), а именно: проведение эхокардиографии; проведение компьютерной томографии лёгких; дуплексное сканирование вен нижних конечностей; приём врачом-терапевтом (фельдшером фельдшерского участка), по результатам проведения углубленной диспансеризации. Если по результатам углубленной диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, то ему будет проведено лечение и назначена медицинская реабилитация.

С сожалением приходится признать, что угроза распространения COVID-19 по-прежнему сохраняется. Вакцинация – один из самых важных способов помочь положить конец пандемии и остановить появление новых штаммов. Это признанный во всём мире метод профилактики заболевания и его тяжёлого течения. Кроме того, нельзя забывать о всех мерах инфекционной безопасности. Наше здоровье – это наша главная ценность, и оно в наших руках! Берегите своё здоровье!

ГУ «ФОМС Волгоградской области».